

EL POLS ECONÒMIC DE FIGUERES ▶

La importància d'elaborar un bon curriculum vitae en el procés de buscar feina

► Cal tenir en compte que els reclutadors dediquen sis segons a determinar si els interessa un currículum o no

FIGUERES | REDACCIÓ

■ El currículum és la clau que obre o tanca portes per accedir a una entrevista. Preparar bé aquest document, adaptant-lo a les noves exigències del mercat laboral i a l'era digital, és fonamental si volem ampliar les nostres oportunitats laborals.

El currículum no és un document estàtic, sinó que és dinàmic i adaptable. No es tracta de fer un currículum genèric, sinó que és necessari adaptar-lo a cada oferta de treball, tot ressaltant les paraules clau en funció dels requisits, per facilitar així una lectura ràpida.

Claus per fer un bon CV

Aspectes com la tipografia, el disseny i la manera en què s'exposa la informació són vitals per aconseguir un bon currículum. Cal reestructurar-lo de forma que el contingut que se sol·licita a l'oferta aparegui en primer lloc. El currículum és una eina de màrqueting i podem decidir com ordenem la informació en funció dels nostres interessos laborals.

La formació, l'experiència, els idiomes, les noves tecnologies i les competències formen l'estructura bàsica d'un currículum. Quan es parla de l'experiència professional no es tracta només d'enumerar les empreses on hem treballat, també hem de proporcionar informació sobre les funcions i tasques realitzades en cadascuna de les empreses i/o sectors que formen part de la nostra vida laboral.

Gairebé la meitat de les persones aturades que hi ha a la comarca tenen més de 45 anys

► El seu pes poblacional creix i, en cas de perdre la feina, els costa més sortir de l'atur

FIGUERES | REDACCIÓ

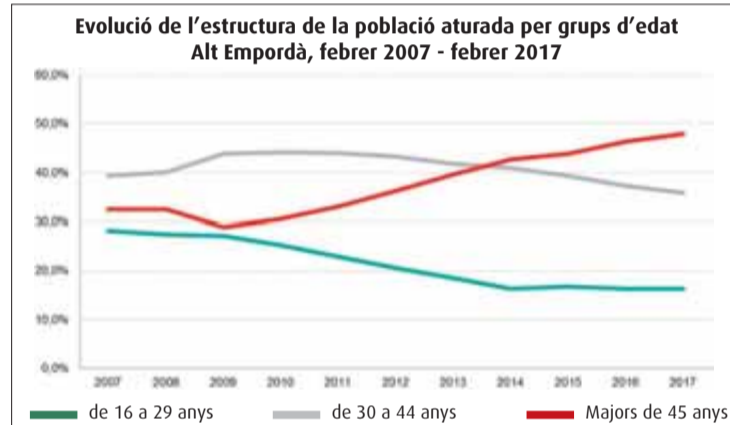
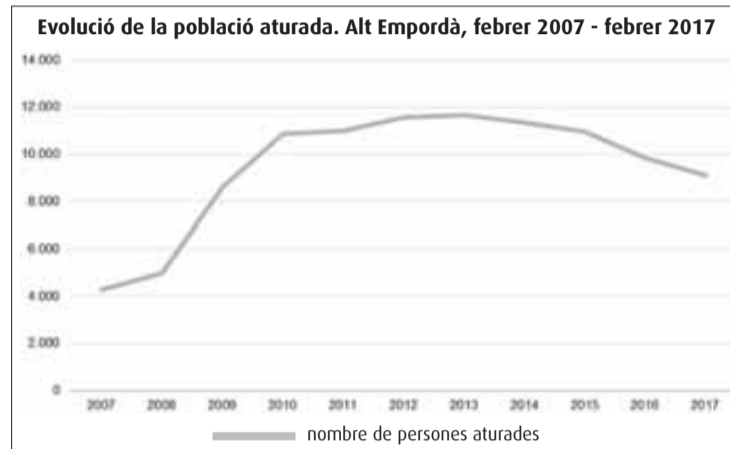
■ L'atur no incideix de la mateixa manera en tots els trams d'edat. L'Observatori Socioeconòmic de l'Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Figueres n'ha analitzat l'evolució comarcal per franques d'edat des de l'any 2007 fins a l'any 2017. Per a fer-ho, ha establert tres grups diferenciats: de 16 a 29 anys, de 30 a 44 anys i majors de 45 anys. Atès que en el moment de l'elaboració les últimes dades disponibles corresponien al mes de febrer, aquest ha estat el mes de referència per a l'estudi comparatiu.

S'han observat diferències significatives pel que fa a l'evolució del pes relatiu de cada tram respecte al total de la població aturada registrada. En el cas dels joves d'entre 16 i 29 anys, hi ha hagut un descens d'11,9 punts percentuals, i en el tram central, dels 30 als 44 anys, una reducció de 3,5 punts percentuals. La dada més significativa, però, és l'increment d'aquest pes a la franja de més de 45 anys, que ha estat de 15,4 punts percentuals entre el 2007 i el 2017. El 2007 aquest col·lectiu representava el 32,5% del total d'aturats i el 2017 és el 47,9%.

Aquesta última xifra és la més rellevant, ja que ens mostra com hem arribat a la situació actual, on gairebé la meitat de la població aturada de la comarca és major de 45 anys. El nombre de persones de 45 i més anys a l'atur s'ha triplicat durant el període analitzat, passant de 1.391 el 2007 a 4.368 el 2017.

Des de mitjan 2013, s'observa una tendència a la baixa en el nombre de desocupats totals a l'Alt Empordà. L'atur del col·lectiu esmentat, però, no ha registrat descensos fins gairebé un any més tard, i de menor intensitat. El pes relatiu dels majors de 45 anys no ha deixat d'augmentar des del 2009.

El problema és generalitzat. El mes de febrer la meitat de la població aturada és major de 45 anys



Font: Observatori Socioeconòmic, Àrea de Promoció Econòmica, Ajuntament de Figueres. Elaboració pròpia a partir de dades del XIFRA de la Diputació de Girona i de l'Observatori del Treball i Model Productiu del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies de la Generalitat de Catalunya.

tant a la comarca (47,9%), com a la província de Girona (49,7%) com al conjunt de Catalunya (52,6%).

Cal tenir present que la població de 45 i més anys està augmentant progressivament el seu pes dins la piràmide poblacional (les generacions més nombroses, nascudes entre els anys 60 i 70, van arribant a aquest tram d'edat) i, per tant, en el mercat de treball. Aquest fet, juntament amb la dificultat més gran que mostren per trobar un nou lloc de treball i sortir de l'atur un cop entren en la situació de desocupació, justifica que se'ls dediqui una especial atenció en les polítiques públiques d'ocupació, considerant-

los un col·lectiu prioritari. Les mesures i actuacions específiques han d'afavorir la seva inserció laboral i també la millora de les seves competències. En aquest sentit, la formació sempre és clau per a una bona ocupació. Cal aconseguir, a més, que l'experiència que aporten les persones de 45 i més anys es consideri un valor afegit que no es pot deixar perdre. L'edat aporta experiència, responsabilitat, talent i compromís. Un exemple d'iniciativa innovadora recent és la 1a Jornada Comarcal d'Ocupació destinada a aquest col·lectiu, que es va dur a terme a Castelló d'Empúries el passat 7 d'abril.

OPINIÓ

Rafael Aguilera

President del Fòrum Imagina



L'EMPREDADOR NEIX O APRÈN?

Ja fa temps que l'emprenedoria ha entrat en el món econòmic com una sortida més, una opció laboral, potser, una sortida a la manca de treball. Però l'emprenedor busca més que una feina, busca complir un somni. Segons les estadístiques, la majoria dels emprenedors que comencen el seu projecte no busquen "guanyar molts diners", com ens podríem imaginar la majoria. Ser lliures, ser els seus propis caps, fer créixer un projecte amb les seves pròpies mans, sols o amb ajuda d'un equip, és la seva màxima prioritat. I els diners? Els diners arribaran com a conseqüència d'una feina ben feta, són per tant el resultat, no l'objectiu. Perquè emprendre és un camí a la recerca de l'èxit, poder un èxit reconegut per tots, o poder un èxit només personal. Però el més important de tot, és el camí a recórrer, gaudir de l'experiència, perquè l'èxit potser no arribarà com ens agradaria, o potser no durarà gaire, però el realment important és gaudir del temps que es dedica, dels reptes que sorgeixen i com se superen un a un.

Però per ser emprenedor, cal néixer o cal aprendre? Això és difícil de dir, és evident que cal tenir uns dots especials, però que els coneixements necessaris, s'adquireixen a mesura que s'avança i amb formació. Per tant, per ser emprenedor només cal fer el primer pas. Després, caldrà constància i coratge. Si es tenen aquests dos elements, els coneixements ja arribaran a partir de la mateixa experiència, i amb l'ajuda que avui en dia es disposa de diverses entitats que donen serveis als emprenedors. Així doncs, ho intento o no?, faig el pas, o no? Participar en els Premis Emprenedors és una magnífica oportunitat per provar-se, per conèixer-se a un mateix i a altres emprenedors. Veure casos d'èxit i també les seves dificultats i experiències.

Emprens?, ens veiem a la 9a edició dels Premis Emprenedors 2017.

Observatori econòmic

Una taxa d'atur a la baixa

■ Aquest març s'han registrat 8.763 persones desocupades a l'Alt Empordà. La xifra és positiva, ja que n'hi ha hagut 355 menys que el mes passat (-3,9%) i 633 menys que el mateix mes però un any abans (-6,7%). El 49% del total tenen més de 45 anys (4.294 persones). La taxa d'atur registral estimada s'ha reduït, situant-se al 14,9%. La taxa dels majors de 45 anys, però, ha estat del 17,2% (15,2% pels majors de 45 anys i

20% pels majors de 55 anys).

S'han registrat 3.090 nous contractes, 724 més que el mes de febrer, però 302 menys que el març del 2016. D'aquests, només el 22,8% ha estat per a majors de 45 anys (705 contractes).

Segons les dades de març, el perfil d'aturat a la comarca és el d'una persona de més de 45 anys, que fa més d'un any que és a l'atur, sense estudis postobligatoris, amb una qualificació professional baixa i que prové principalment del sector serveis.

FORMACIÓ EN EINES TIC PER A ATURATS

Xarxes Socials - COMERÇ (Gratuit)

📅 Dilluns, del 8 al 29 de maig.
🕒 de 16.00 a 19.00 h. Total: 12 hores.
📍 Centre de Formació Integrat Ferran Sunyer i Balaguer.

Inscripció:

www.ddgi.cat/formacioenxarxa.

Xarxes Socials - TURISME (Gratuit)

📅 Dimecres, del 10 al 31 de maig.
🕒 de 9.30 a 12.30 h. Total: 12 hores.
📍 Centre de Formació Integrat Ferran Sunyer i Balaguer.

Inscripció:

www.ddgi.cat/formacioenxarxa.

TALLERS PER A PERSONES A L'ATUR

Taller de millora de currículum. (Gratuit)

📅 19 d'abril, 9 i 23 de maig, 6 i 20 de juny.
🕒 de 9.15 a 13.15 h. Total: 4 h/taller
📍 Àrea de Promoció Econòmica.

Requisits: competències bàsiques en eines TIC (Word, correu electrònic).
Informació i inscripcions: Àrea de Prom. Econòmica smio@figueres.org.

PÍNDOLA EMPRESARIAL

Internet de les coses. (Gratuit)

📅 Dimarts 16 de maig.
🕒 de 10.00 a 13.00 h. Total: 3 hores.
📍 Centre de Formació Integrat Ferran Sunyer i Balaguer. **Inscripció:** www.ddgi.cat/formacioenxarxa.

INFORMEU-VOS

www.figuers.cat/empren

Per a més informació sobre aquests cursos i activitats adreceu-vos a:
Àrea de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Figueres
Avinguda M. Àngels Anglada, 15

Telèfon 972 674 261
e-mail:
promocioeconomica@figueres.org
www.figuers.cat/empren
Horari d'atenció al públic:
de dilluns a divendres
de 8.30 a 14.30 h