

PROGRAMA

treballemGi **+45** FIRA D'OCUPACIÓ ALT EMPORDÀ

Auditori dels Caputxins de Figueres / 29 de març de 2019
C/ del Rec Arnau 8

8.30 a 13.30 h Recepció i inscripció dels assistents a la fira d'ocupació i a les diferents activitats que s'hi desenvoluparan.

9.00 a 10.00 h Ponència: "El valor de l'experiència: empodera't per trobar la feina que vols" a càrrec d'Irene Compte, experta en comunicació.

Zona de Formació

10.00 a 13.30 h Informació de l'oferta formativa de la comarca

Zona Empreses

Inscripcions prèvies a les ofertes a www.treballemgi45.cat

10.00 a 13.30 h Les persones assistents a la fira, majors de 45 anys, podran presentar el seu currículum a les diferents empreses, consultar els llocs de treball oferts i presentar-se com a candidata a ocupar algun dels llocs de treball.

Zona tallers

Inscripcions prèvies als tallers a www.treballemgi45.cat

Els tallers són simultanis i gratuïts

10.00 a 13.30 h Tallers d'Habilitat Personals i de Recerca de feina:

- > Vols conèixer què és la risoteràpia?
Millora la teva autoestima: Viu i riu.
- > La imatge personal és important. Pautes per a la millora de la teva imatge.
- > Vols descobrir les teves habilitats d'estrateg/a?
Participa al Joc d'escape room.

Organitza



Cambra de Comerç de Girona



SOC Servei d'ocupació de Catalunya



Ajuntament de Figueres
www.figueres.cat



Diputació de Girona



CONSELL COMARCAL DE L'ALT EMPORDÀ



Ajuntament de Roses
www.roses.cat



Ajuntament de Vilafant



Ajuntament de Vilafant