



PROGRAMA
CENTRES CÍVICS
MUNICIPALS
SETEMBRE-DESEMBRE 2016

MATRÍCULA TRIMESTRAL ONLINE

INICI ACTIVITATS: 3 d'octubre - FI ACTIVITATS: 23 desembre

MATRÍCULA TRIMESTRAL ONLINE:
DEL 20 AL 27 DE SETEMBRE A PARTIR DE LES 9.00 h
PRESENCIAL A CADA CENTRE CÍVIC:
DEL 20 AL 22 DE SETEMBRE
HORARI: DE 9.00 A 13.00 i DE 15.00 A 20.30 h

(Si necessiteu suport podeu venir al Centre Cívic Joaquim Xirau i/o Creu de la Mà i accedir a la nostra aula informàtica on us ajudarem a formalitzar la matrícula.)

Recordeu que no hi ha pre-matrícula, ni sorteig, és matrícula directa. La matrícula online a les activitats restarà oberta mentre hi hagi places disponibles.

* Les activitats dels CCM estan dirigides a majors de 18 anys, excepte les activitats de l'apartat INFANTIL I JUVENIL. Les persones a partir de 16 anys poden matricular-se a determinades activitats generals, amb prèvia autorització familiar. Aquestes activitats estan marcades amb el símbol *

▷ Les activitats marcades amb aquest símbol, tenen continuïtat durant el primer semestre de 2017.

Matrícula en 4 passos

PAS 1.

www.figueres.cat

Els Tràmits

Matriculació Activitats Centres

Cívics



PAS 2. REGISTRA'T

(Si és la primera vegada)

O IDENTIFICA'T

(si jas ets un antic alumne)


o

*Si ja has fet alguna activitat anteriorment als CCM ja estàs registrat i recorda que, sinó has canviat la teva Paraula Clau, per defecte és el teu DNI (sense espais entre els caràcters i la lletra en majúscula) i el format de la Data de Naixement és DD/MM/AAAA.

PAS 3.

Per començar la matrícula caldrà

que cliquis **CERCAR.**

Trobaràs el llistat d'activitats i a la lupa  trobaràs tota la informació i podràs iniciar la matrícula.

PAS 4. IMPRESSIÓ DE DOCUMENTS

I PAGAMENT.

Tria si vols imprimir el justificant de pagament i fer el pagament a les oficines de la Caixa, o si vols pagar online amb targeta de crèdit.

Imprimeix el rebut de pagament.

NOVETATS

XERRADA



ALIMENTACIÓ SALUDABLE PREVENTIVA I GUARIDORA
A càrrec del Dr. Xavier Uriarte,
metge, especialista en rehabilitació i autor de llibres sobre càncer, neurologia, alimentació ecològica, remeis populars.

En aquesta exposició farem una explicació dels aliments que poden beneficiar el funcionament del nostre cos, que poden ser útils per millorar l'activitat dels nostres òrgans i que en cas de malaltia ens poden guarir. Elaborarem entre tots i totes un menú que pugui ser complert a nivell dels nutrients que necessitem i que si estem malalts ens faciliti la recuperació.

Dimarts 25 d'octubre, a les 19.30 h
Entrada gratuïta

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

TALLER



TALLER DE SALUT INFANTIL
A càrrec del Dr. Xavier Uriarte,
metge, especialista en rehabilitació i autor de llibres sobre càncer, neurologia, alimentació ecològica, remeis populars

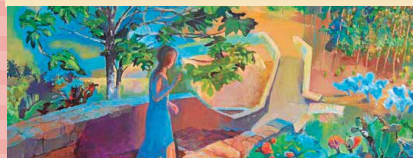
Continguts del taller:

Concepte de malaltia
Toxicitat mediambiental en la infància (aliments, insecticides, radiacions, combustions, fàrmacs, etc.)
L'aliment com a medicament
Els remeis populars
Pràctica de la respiració, del massatge, dels remeis populars i d'hidroteràpia

Dissabte 5 de novembre, de 9.30 a 13.30 h
Preu: 35 €

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

MASTERCLASS



MASTERCLASS DE RAMON PUJOL BOIRA SOBRE PINTURA ACRÍLICA I POLIACRILATS *
Ramon Pujol Boira

Material que han de portar els alumnes: tot el material del que disposin per pintar amb acrílics (pintures, pinzells, espàtules, draps, paleta, ...) i es recomanen dos llenços de mida petita. El poliacrílic es facilitarà des del centre cívic i està inclòs en el preu.

Places limitades. Adjudicació de les places: primer als alumnes del centre cívic d'arts plàstiques (fins el 23 de setembre), si hi ha més demanda es realitzarà per sorteig, i les vacants es cobriran amb nous alumnes.

Dissabte 1 d'octubre, de 9.00 a 14.00 h
Preu: 35 € * Material a càrrec dels participants

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

NOVETATS

MASTERCLASS



FENT REALITAT UN SOMNI: CREATIVITAT I DISSENY EN JOIERIA

A càrrec de Roser Martínez,
dissenyadora i creadora en joiera i
complements.

Fent realitat un somni és part d'aquest taller on podràs compartir amb Roser Martínez, una emprenedora jove creadora en joiera, el seu projecte on la constància i el treball són part del procés.

Si t'interessa el món artístic i creatiu, aquest taller t'ofereix les eines per descobrir el món de la joieria-bijuteria d'autor i et permet animar-te a participar creant algunes de les propostes de la nostra dissenyadora Empordanesa.

En aquest taller pràctic, experimentarem i combinarem amb materials varis donant forma a les nostres creacions.

Dissabte 12 de novembre, de 10.00 a 14.00 h
Preu: 35 € * Material a càrrec dels participants

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

MÚSICA

CONCERT MÚSICA DE CAMBRA

Orquesta Cambra Empordà

Diumenge 18 de setembre, a les 18.00 h

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

Dissabte 15 d'octubre, a les 18.00 h

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

Públic Familiar. Entrada gratuïta

ELS DIUMENGES... DE CONCERT A LA CREU!

VERMUT MUSICAL. CONCERTS PER ENRIQUIR LA NOSTRA ESSÈNCIA

Eva Marquès i Karelle Huter
Elisabeth (Duo Pasion)

La Música enriqueix la nostra essència, ens ajuda a fer un viatge interior on sovint podem identificar l'estat de la nostra ment i reconèixer sensacions de benestar o malestar. Us oferim uns tastets musicals amb obres conegudes per obrir la porta a sensacions i sentiments de benestar, gràcies als diversos compositors que han donat forma a l'art dels sons. Al finalitzar l'acte es convidarà als assistents a un vermut.

Sessions:

Diumenge, 2 d'octubre a les 11.00 h. Tastets barrocs amb essència romàntica. Un viatge per aquells compositors que han aportat passió en una època de normes estrictes.

Diumenge, 6 de novembre a les 11.00 h. Un passeig per la dolçor del romanticisme pur.

Diumenge, 11 de desembre a les 11.00 h. Música de pel·lícules. Identifiquem diferents personalitats, paisatges, imatges de record de llargmetratges de sempre, només escoltant la bellesa de les melodies

Públic Familiar. Entrada gratuïta

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

I A LA TARDOR...

VESPRES DE JAZZ AL XIRAU!



GREENWAY

Albert Pujol saxo/clarinet,
Norfeu Falgarona i Juli Quesada
guitarra.

Greenway és un grup de música Empordanès. La seva música és un pop jazz acústic i enèrgic que fan versions hits del pop i els estàndards de sempre d'una manera exclusiva.

Divendres 21 d'octubre, a les 20.00 h

Entrada Gratuïta

JazzTembé



JAZZTEMBÉ

Nil Falgarona contrabaix, Isabel
Cabrales cantant i Pau Zabala piano

Grup de jazz-fusió. Jazztembé són uns músics que fan ballar amb el seu jazzfunk, el seu blues, inclús bossa nova i samba. No us perdeu les seves versions de Nina Simone, The Beatles, Steve Wonder...

Divendres 25 de novembre, a les 20.00 h

Entrada Gratuïta

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

BALL, DANSA I GIMNÀSTICA

HATHA IOGA MATÍ *

Dolors Pérez

Aquest estil de ioga es centra en el treball físic mitjançant postures (Asanes), el treball amb la respiració (Pranaïama), i les tècniques de relaxació-meditació. Amb aquestes tècniques, poc a poc, ens retrobarem amb el nostre equilibri físic, mental, emocional i espiritual.

Dilluns, de 10.00 a 11.15 h

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

Preu: 38 €

Material que han de portar els alumnes: roba còmoda, manta petita, màrrega i coixi (opcional)

▷Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

BALLS EN LÍNIA *

Josep Corominas (Escola Ballem Junts)

Aprenem diferents balls sense parella: merengue, mambo, salsa, batxata, country, cumbia, rock, madison, txa-txa-txa, tango i xarleston.

Dijous, de 17.45 a 19.00 h

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Preu: 38 €

▷Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

MLC, MÈTODE D'ALLIBERAMENT DE CUIRASSES *

Salut Clapés

Mètode psicocorporal i energètic que explora diverses zones del cos amb moviments suaus i senzills, la pràctica del qual desfà tensions, allibera la respiració, regenera el sistema nerviós i fa que augmentin la consciència corporal i el benestar.

Dilluns, de 18.45 a 20.00 h

Del 3 d'octubre al 21 de novembre

Preu: 35 € * Material a càrrec dels alumnes

Material imprescindible que cal portar des del primer dia de classe (preu aprox. 10-12 €):

- 1 bastó de fusta d'1 metre de llargada i de 15 a 20 mm de diàmetre (Aki o Brico)
- 1 tira d'armaflex o coquilla polietilè, aïllant tèrmic per protegir canonades, d'1 m. de llarg i de 15 a 20 cm de diàmetre per forrar el bastó (Aki)
- 2 pilotes de tennis toves o gastades (DECATHLON, pilota Artengo punt blau)
- 2 pilotes d'espuma mitjanes de 12 a 13 cm de diàmetre (DECATHLON, Kipsta i Abacus)
- 1 màrrega tipus ioga
- 1 manta petita

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

IOGA: RESPIRACIÓ, ASANES, RELAXACIÓ I CONCENTRACIÓ MENTAL *

Cristina Caamaño

Dijous, de 20.00 a 21.15 h

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Preu: 38 €

Cal portar una tovallola gran, un coixi i una manta

▷Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

CURSOS

BALLS EN LÍNIA LLATINS (BACHATA, SALSA I MERENGUE) I DE FESTA MAJOR (TANGO, ROCK AND ROLL I PASDOBLE) *

Lluïsa Llamas

Dilluns, de 20.30 a 21.30 h

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

Preu: 35 €

Material que han de portar els alumnes: roba i calçat còmode per ballar. No cal parella

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

PILATES

Paula Torres

Dilluns, de 19.30 a 20.30 h

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

Preu: 35 €

Cal portar una tovallola gran i mitjons antilliscants

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

HATHA IOGA TARDA *

Dolors Pérez

Aquest estil de ioga es centra en el treball físic mitjançant postures (Asanes), el treball amb la respiració (Pranaïama), i les tècniques de relaxació-meditació. Amb aquestes tècniques, poc a poc, ens retrobarem amb el nostre equilibri físic, mental, emocional i espiritual.

Dimecres, de 18.45 a 20.00 h

Del 5 d'octubre al 21 de desembre

Preu: 38 €

Material que han de portar els alumnes: roba còmoda, manta petita, màrrega i coixi (opcional)

▷Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

DISCO DANCE ***Judith Bassagañas**

T'animes a participar en aquest curs on realitzarem coreografies grupals amb les cançons de discoteca més populars dels anys 70 i 80? Tornarem a posar de moda la música de discoteca! Obert a tots els nivells.

Dimarts, de 20.00 a 21.15 h

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Preu: 38 €

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau**COUNTRY CATALAN STYLE *****The Country Farmers****Dimecres, de 20.30 a 21.30 h**

Del 5 d'octubre al 21 de desembre
Preu: 35 €

Material que han de portar els alumnes: roba i calçat còmode per ballar. No cal parella

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà**ZUMBA & DANCE *****Lluïsa Llamas****Dijous, de 20.30 a 21.30 h**

Del 6 d'octubre al 22 de desembre
Preu: 35 €

Material que han de portar els alumnes: roba i calçat esportiu, tovallola petita i aigua
▷Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà**ZUMBA, GAC (GLUTIS, ABDOMINALS I CAMES) I ESTIRAMENTS *****Yuli Guerra****Divendres, de 10.00 a 11.00 h**

Del 7 d'octubre al 16 de desembre
Preu: 35 €

Material que han de portar els alumnes: roba i calçat esportiu, tovallola petita i aigua
▷Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà**AULA D'ARTS
PLÀSTIQUES
ANDRÉ
PINADELL****URBAN SKETCHING *****Judith Bassagañas**

L'urban sketching és un nou moviment de dibuix on il·lustradors de tots els nivells recullen a les seves llibretes les seves vivències, viatges, etc. Aprendre les eines per poder dibuixar tot el que veiem, buscant la tècnica i l'estil més còmode per a cadascú amb estris senzills com una llibreta, llapisos, retoladors o aquarel·les. Obert a tots els nivells. Possibilitat de fer alguna trobada fora del centre, a concretar amb els participants.

Dijous, de 20.00 a 21.30 h

Del 6 d'octubre al 15 de desembre
Preu: 40 € * Material a càrrec dels participants

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau**RACÓ D'ARTISTES: DIBUIX I PINTURA PER A TOTS ELS NIVELLS ***

Taller lliure adreçat a tothom que vulgui iniciar-se o continuar els seus coneixements plàstics. Ens introduïrem en el món del dibuix i la pintura, amb la tècnica pictòrica que cada alumne es senti més còmode: oli, acrílic, aquarel·la, pastels...amb formulacions tradicionals i innovadores. Si els alumnes no saben quina tècnica volen treballar sempre podran seguir les pautes que les professores els aconsellin. Durant l'activitat, cada grup podrà gaudir d'una *MasterClass*.

GRUP MATÍ

Cristina Paradís

Dimecres, de 10.00 a 12.00 h

Del 5 d'octubre al 21 de desembre.

El 7 de desembre no és lectiu

Preu: 50 € * Material a càrrec dels participants

Material pels alumnes que s'inicien:

una capseta de carbonets, un drap, un llapis i una goma. La resta de material a

comprar serà recomanat per la professora

Material pels alumnes que ja hagin realitzat

cursos anteriors: el material del que disposin

Masterclass: dimecres, 9 de novembre de

10.00 a 12.00 hores, a càrrec de Sílvia Morales

sobre paisatge amb Tècnica Mixta

Material per la Masterclass: paper de dibuix

mida A3 o A4, retolador permanent punta

fina 0,5, retoladors de colors x24 o més (qui

els tingui, sinó es farà sense color), llapis 6B,

llapis 2B i goma de esborrar

▷Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

GRUP VESPRE

Sílvia Morales

Dimarts, de 20.00 a 21.30 h

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

Preu: 40 € * Material a càrrec dels alumnes

Material pels alumnes que s'inicien: llapis 2B i

6B, goma d'esborrar i folis de dibuix

Material pels alumnes que ja hagin realitzat

cursos anteriors: el material del que disposin

Els alumnes que vulguin pintar amb oli o

acril·lic: un llenç (mida a la seva elecció)

Masterclass: dimarts, 8 de novembre de

20.00 a 21.30 hores a càrrec de Cristina

Paradís sobre la tècnica d'Aquarella

Material per la Masterclass: paper i pinzell

d'aquarella, aquarelles, drap i pot de vidre

▷Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

MASTERCLASS DE PINTURA AMB RAMON PUJOL BOIRA i MASTERCLASS DE JOIERIA CREATIVA AMB ROSER MARTÍNEZ

Veure pàgines 3 i 4

TALLER DE MITJA: COMPLEMENTES PER A L'HIVERN *

Rosa Casademont

Dimarts, de 20.00 a 21.30 h

Del 4 d'octubre al 29 de novembre

Preu: 38 € * Material a càrrec dels

participants. 12 € aprox.

▷Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

GANXET: TÈCNICA GRANNY SQUARES *

Rosa Casademont

Els "Granny Squares" o quadrats teixits a ganxet tenen una llarga tradició. En l'actualitat

aquests quadrats estan molt de moda entre

els aficionats al ganxet, fets de fantasia poden

crear-se pràctics i decoratius complements

per a la llar o d'ús personal. En aquest taller

podràs aprendre a crear un bonic playd o

coixí per a una butaca, un camí de taula, un

conjunt de gorro i bufanda personalitzat,

entre d'altres atractives idees.

Dimecres, de 20.00 a 21.30 h

Del 2 al 30 de novembre

Preu: 25 € * Material a càrrec dels

participants. 12 € aprox

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

IDIOMES

ANGLÈS INICIAL II *

O'clock English Classes

Aquest curs està dirigit a persones que ja tenen una base d'anglès o coneixement de l'idioma i per a persones que ja han realitzat

el curs del nivell inicial. Per poder realitzar aquest curs s'haurà de tenir coneixement dels verbs inicials (to be, have/has got and present simple), articles, possessive adjectives i vocabulari variat.

Dilluns, de 20.00 a 21.30 h

Del 3 d'octubre al 19 de desembre

Preu: 40 €

Requisit: Adreçat a alumnes amb nivell bàsic de llengua anglesa. Haver realitzat el curs anterior o realitzar la prova de nivell

▷Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

ANGLÈS CONVERSA "LISTEN AND SPEAK". CURS DE CONTINUACIÓ D'ANGLÈS *

Yuko Kato

Dilluns, de 20.00 a 21.30 h

Del 3 d'octubre al 12 de desembre

Preu: 40 € * Activitat adreçada a alumnes

amb nivell superat d'A2-Elemental,

comparable a 2n de l'Escola Oficial d'Idiomes

Requisit: haver realitzat el curs anterior o

realitzar la prova de nivell

▷Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

BALL
GINNASTIA

ARTS

IDIOMES

HABITACIÓ
RECICLATGE

AULA
GASTRONOMIA

INFANCIJA
JUVENIL

INFORMACIÓ
ARTS

+59 A

7

ANGLÈS INICIAL ***O'clock English Classes****Dimarts, de 20.00 a 21.30 h**

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

Preu: 40 € * Nivell des de zero

▷ Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau**ANGLÈS DE SUPERVIVÈNCIA
(NIVELL ZERO) *****Yuko Kato****Dijous, de 20.00 a 21.30 h**

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Preu: 40 € * Adreçat a alumnes sense nivell

de llengua anglesa

▷ Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà**ANGLÈS: PREPARACIÓ FIRST *****O'clock English Classes**

Aquest curs està dirigit a persones que tinguin un nivell A2 i B1, és a dir, han de tenir coneixements de tots els temps verbals: el present simple and continuous, passat simple and continuous i el futur simple and continuous. Tots els temps perfectes es tornaran a veure durant les primeres classes. Es considera que en acabar 4t d'ESO, 1r i 2n de Batxillerat ja s'aconsegueix el nivell sol·licitat.

Dimercres, de 20.00 a 21.30 h

Del 5 d'octubre al 14 de desembre

Preu: 40 €

Requisit: Adreçat a alumnes amb nivell A2 i B1 o realitzar la prova de nivell

▷ Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau**APRÈN LA LLENGUA XINESA
(NIVELL ZERO) *****Centre de Cultura xinesa****Dimarts, de 18.30 a 20.00 h**

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

Preu: 40 € * Adreçat a alumnes sense nivell de llengua xinesa

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

HABILITATS I RECURSOS

**TASTET DE
CONTEL·LACIONS FAMILIARS****Pilar Gràcia**

Taller pràctic i confidencial del mètode desenvolupat per Bert Hellinger per comprendre i resoldre dificultats personals (parella, pares-fills, relacionals, salut, laborals, etc.), que sovint neixen a la família d'origen.

Dilluns, de 18.00 a 20.00 h

Del 28 de novembre al 12 de desembre

Preu: 22 €

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà**MINDFULLNESS I EDUCACIÓ
EMOCIONAL PER A LA GESTIÓ
DE L'ESTRÈS****Gisela Rodríguez**

En aquest taller aprendrem diverses tècniques cos-ment per poder gestionar i enfrontar l'estrès que ens genera el nostre tipus de vida, ple d'exigències. Coneixerem quines són les diverses causes que ens generen estrès, quines són les habilitats que podem treballar per gestionar-ho correctament, entre d'altres eines i recursos. T'animes a descobrir-ho!

Dimercres, de 20.00 a 21.30 h

Del 5 d'octubre al 30 de novembre

Preu: 38 €

Cal portar una tovallola gran, llibreta i bolígraf

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

PATCHWORK NADALENC *

Núria Fuentes

Activitat de costura on cadascú podrà escollir el projecte amb temàtica nadalenca a realitzar amb la tècnica de Patchwork, que consisteix en combinar diferents retalls de roba. Els projectes podran ser proposats pels alumnes i sinó es podran escollir entre: boles de Nadal, arbres de Nadal, pares Noel, camins de taula, coixins, davantals, bosses, etc.

Dimecres, de 20.00 a 21.30 h

Del 5 d'octubre al 9 de novembre

Preu: 25 € * Material a càrrec dels participants
Material que han de portar els alumnes, preu aprox. 10-30 € (segons projecte): agulles de cap, agulles de cosir, tisores, cinta mètrica i fils bàsics de diferents colors. Els alumnes que no tinguin materials, millor no comprin res, la professora els recomanarà què han de comprar. Les persones que disposin de teles o altres materials, els podran utilitzar i sinó els podran comprar directament a la professora.

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

FITOTERÀPIA PER AL DIA A DIA

Gisella Rodríguez

Acabem les vacances i toca començar a agafar el ritme, amb la tornada a l'escola, a la feina i a la rutina en general torna l'estrès, el cansament i els virus de la tardor. Com ens podem preparar? Quins remeis ens ofereix la natura per a les afeccions més comunes? Quines plantes medicinals són les més segures i eficaces? Com preparar-les? Vine a descobrir-ho al nostre taller d'introducció a la Fitoteràpia.

Dimarts, de 20.00 a 21.30 h

Del 18 d'octubre al 29 de novembre

Preu: 30 € * Material a càrrec dels participants
Cal portar una llibreta, bolígraf i recipients de vidre

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

INSPIRA'T PER NADAL! ARBRES, CALENDARIS D'ADVENT, ETC.. BEN ORIGINALS *

Amor Villar

Taller de handmade (fet per tu mateix) per avançar-te al Nadal i que no t'agafi per sorpresa la decoració nadalenca. Amb diferents tècniques i materials (fusta, cartró, llums, pintures,...) podràs crear el teu Arbre de Nadal i el teu Calendari d'Advent molt originals, personalitzats i amb el teu estil.

Dijous, 19.30 a 21.00 h

Del 6 d'octubre al 24 de novembre

Preu: 38 € * Material a càrrec dels participants
Material que han de portar els alumnes: pinzell, pot per l'aigua, davantal/samarreta per embrutir, un tapet de cuina que serveixi per fer de base de tall, tisores, cütur, cinta de doble cara, pistola de silicona (si en tenen), cola blanca i 25 fotografies mida 8cmX8cm (estil Polaroid). La resta de material s'anirà demanant durant el curs i/o serà proporcionat per la professora, a la que se li abonarà directament.
Preu aproximat del material extra: 15-18 €

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

TALLER DE GRAFOLOGIA: DIGA'M COM ESCRIUS I ET DIRÉ COM ETS...

Sue Parals

Curs d'introducció a la tècnica grafològica dirigit a persones que senten la curiositat pel tema i volen adquirir unes nocions bàsiques per saber detectar en la seva escriptura i la dels altres algunes de les característiques generals del caràcter i de la personalitat.

Dijous, de 20.00 a 21.30 h

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Preu: 40 €

Cal portar llibreta, llapis, bolígraf tipus Bic, regle i transportador d'angles.

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

EDUCACIÓ CANINA EN FAMÍLIA *

Roser Feliu

Aquest curs teòric i pràctic té l'objectiu d'oferir una formació rigorosa però amena perquè petits i grans puguin aprendre, mitjançant els exercicis i les explicacions proposades, a gaudir més de la relació amb els seus gossos. Els alumnes aprendran a ensenyar les ordres d'obediència bàsica, diferents habilitats, conceptes veterinaris més importants, el correcte manteniment i cura de la pell i el pèl del seu gos. També la creació d'una pista d'obstacles canina i d'un joc d'intel·ligència caní que es podran endur a casa.

Dissabte, de 10.30 a 12.00 h

De l'1 d'octubre al 19 de novembre

Preu: 50 € * Activitat familiar adreçada infants a partir de 6 anys acompanyats d'un adult. Els adults no es podran inscriure sense parella



infantil en l'activitat.

La primera sessió serà al centre i la resta són pràctiques en exterior amb els gossos. Els gossos han d'estar degudament censats, microxipats, desparasitats, vacunats i que estiguin ben socialitzats perquè que no suposin cap risc pels altres alumnes, gossos o vianants.

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

GRUP DE LABORS

Espai lliure, sense professorat, per compartir i intercanviar coneixements en labors i costura. Les persones interessades poden oferir i/o rebre coneixements en aquest àmbit, però cal que estiguin disposades a ensenyar els seus coneixements a altres persones. Els treballs realitzats es mostraran en una exposició col·lecta.

Dimarts i dijous, de 16.00 a 19.00 h

Del 4 d'octubre al 20 de desembre
Preu: 3 €/trimestre * Adreçat a persones amb certs coneixements en labors i costura
Les places són limitades i s'assignaran segons antiguitat primer i després segons llista d'espera. Per poder renovar la plaça en el grup caldrà superar el 70 % de l'assistència al trimestre
▷Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

TALLER DE SALUT INFANTIL AMB EL DR. XAVIER URIARTE

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

Veure pàgina 3

AULA GASTRÒNOMICA JOAQUIM XIRAU

TAPES JAPONESES *

Yuko Kato

Dimarts, de 19.30 a 21.30 h

4, 11 d'octubre

Preu: 30 €

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

CANELONS I CANAPÉS FESTIUS *

Raul Gallardo

En aquest curs aprendràs a realitzar uns canelons de pasta d'arròs diferents, i així poder sorprendre a tothom durant les festes de Nadal. Uns canelons de bacallà amb samfaina o de pollastre rostit amb prunes i pinyons... També aprendràs a fer uns canapés molt originals, com el mini còctel de gambes, o el bombó d'escamarlà i verdures... Les classes seran teòrico-pràctiques i es realitzarà un tast al final de cada sessió.

Dilluns, de 19.30 a 21.00 h

7, 14, 21, 28 de novembre

Preu: 45 €

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

CUINA ÍNDIA: RECEPTES FAMILIARS *

Roser Raluy

La cuina de l'Índia parteix d'uns ingredients, sovint humils, per fer plats saborosos, aromàtics i molt acolorits. Utilitzant receptes familiars elaborarem un entrant o acompanyament, un plat principal i unes postres en cada sessió. Es tracta d'un curs eminentment pràctic en que cada participant

podrà col·laborar en l'execució dels plats. Es realitzarà un tast al final de cada sessió.

Dijous, de 19.30 a 21.00 h

6, 13, 20, 27 d'octubre

Preu: 45 €

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

PASTISSERIA CREATIVA PER A NADAL *

The Sweet Lab

Taller participatiu on aprendràs a preparar postres nadalenques creatives i com servir-les per sorprendre a familiars i convidats en les celebracions nadalenques. Prepararem postres ràpides que no us ocupin massa temps a la cuina i d'altres més elaborades per deixar a tothom bocabadat.

Dijous, de 19.30 a 21.00 h

3, 10, 17 i 24 de novembre

Preu: 45 €

Cal portar davantal, drap de cuina i carmanyola.

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

FINGER FOOD DOLÇOS *

Patricia Novillo

La filosofia del Finger food inclou un conjunt de receptes de cuina tradicionals o més novedoses que es presenten en porcions individuals. Si sents curiositat anima't a participar en aquest curs i atreveix-te a sorprendre als teus convidats amb aquestes petites joies pastisseries on donarem un nou punt de vista creatiu als dolços de tota la vida. Es realitzarà un tast al final de cada sessió.

Dilluns, de 19.30 a 21.00 h

3, 10, 17 i 24 d'octubre

Preu: 45 €

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

INFANTIL I JUVENIL

ESPAIS FAMILIARS

Són llocs de trobada entre famílies, infants i professionals de l'etapa de 0 a 3 anys, que permeten l'intercanvi d'experiències i coneixements sobre la criança dels fills.

ESPAI NADÓ

Espai destinat a pares i mares amb nadons de 0-9 mesos on poder compartir i intercanviar vivències i experiències amb altres famílies. Aquest servei està pensat per a un màxim de 8 infants acompanyats d'un adult i amb suport de professionals. Activitat d'octubre a desembre. Cal inscripció prèvia.

Divendres, de 9.30 a 11.30 h

Preu: 18 € / trimestre

Lloc: Llar d'infants Bon Pastor – Dr. Barraquer, 2 – 972 50 29 57

Per a més informació:

www.figueres.cat/educacio - Tel. 972 03 23 33
Organitza: Servei d'Educació

ESPAI FAMILIAR DE RELACIÓ I JOC

Espai destinat a ser un lloc de trobada per a famílies i infants, de quatre mesos a tres anys, on s'afavoreix l'intercanvi d'experiències a través del joc i la relació amb suport de professionals. Aquest servei està pensat per a un màxim de 12 infants acompanyats d'un adult. Activitat gratuïta d'octubre a desembre. No cal inscripció prèvia.

CENTRE CÍVIC JOAQUIM XIRAU

Dimarts i dijous, de 9.15 a 11.15 h

Infants de 4 mesos a 3 anys acompanyats d'un adult

C. Vilatenim s/n – 972 67 86 22 –

cxirau@figueres.org

Per a més informació:

www.figueres.cat/educacio - Tel. 972 03 23 33

Organitza: Servei d'Educació

LLAR D'INFANTS MUNICIPAL BON PASTOR

PASTOR

Dimarts, de 16.00 a 18.00 h

Infants d'1 a 3 anys acompanyats d'un adult

C/ Dr. Barraquer, 2 – 972 50 29 57 –

bonpastor@figueres.org

Per a més informació: www.figueres.cat/educacio

- Tel. 972 03 23 33

Organitza: Servei d'Educació

TALLERS EDUCATIUS

RACÓ DE PETITS ARTISTES: DIBUIX, PINTURA I MANUALITATS

Silvia Morales

Taller d'expressió plàstica on els infants aprendran les tècniques bàsiques del dibuix, la composició, les formes i el color. Com a novetat, incorporarem algunes manualitats. Al final del trimestre es realitzarà una exposició al centre amb les obres realitzades.

Dimarts, de 18.15 a 19.30 h

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

Preu: 20 € * Material a càrrec dels alumnes

Material que han de portar els alumnes per a cada sessió: bata per no embrutir-se (a elecció de cadascú), paleta de plàstic per

posar les pintures, una bossa de plàstic per tornar la paleta a casa per netejar-la, un drap vell per netejar pinzells mentre pintem, un paquet de tovalloles, una caixa de ceres Manley de 24 colors, un retolador permanent de color negre amb punta mitjana, retoladors de colors x 24, estisores, cola blanca, un bloc per aquarella A3 de 300g/m2, dos llenç de 41 x 27 cm aprox.

** Activitat adreçada a infants de 6 a 12 anys

▷ Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

TXI-KUNG EN FAMÍLIA

Valerie Espinasse

Taller per introduir als infants i els seus familiars en la pràctica del txi-kung mitjançant jocs, postures d'animals, cançons, danses, relaxació, massatges, etc. Es basa en la diversió, l'alegria i el joc, alternant activitats amb moviments i activitats més tranquil·les, i fins i tot, la meditació.

Dimercres, de 17.30 a 18.30 h

Del 5 d'octubre al 7 de desembre

Preu: 20 € * Activitat adreçada infants d'entre

3 i 8 anys acompanyats d'un adult

Material que han de portar els alumnes: roba còmoda, màrfega tipus ioga i aigua

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

DIVERTIM-NOS CUINANT!

The Sweet Lab

Al teu fill/a li agrada la cuina? En aquest taller participatiu els infants aprendran tècniques bàsiques de cuina per preparar plats típics de cuina nacional i internacional, però sempre amb un toc creatiu. Cuinarem senzills plats

dolços i salats que podran preparar ells mateixos.

Dijous, de 17.30 a 18.15 h

20, 27 d'octubre i 3, 10, 17 i 24 de novembre

Edats: de 7 a 12 anys

Preu: 12 €

Cal portar davantal, drap de cuina i carmanyola

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

TEATRE INFANTIL. EXPRESSIÓ A TRAVÉS DE LES ARTS ESCÈNIQUES

Marià Llop

Sota el context del teatre i les arts escèniques, els infants desenvoluparan les habilitats expressives, a partir de dinàmiques i jocs dins d'un espai on l'exploració és benvinguda.

Dijous, de 17.30 a 18.30 h

Del 6 d'octubre a l'1 de desembre

Preu: 20 € * Activitat adreçada a infants

d'entre els cursos de P-4 i 1r de primària

Material que han de portar els alumnes: roba còmoda i mitjons antilliscants

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

HIP-HOP FUNKY

Judith Bassagañas

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

Edats: de 8 a 12 anys. Adequat per a tots els nivells

Preu: 20 €

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

ENGLISH FOR KIDS. APRENEM ANGLÈS

O'clock English Classes

Dijous, de 17.30 a 18.30 h

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Preu: 20 € * Material a càrrec dels alumnes

Material que han de portar els alumnes:

estoig amb estris bàsics i retoladors de colors

** Activitat adreçada a infants que estiguin

cursant 2n o 3r de Primària

▷Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

FOTOGRAFIA PER A JOVES "DESCOBREIX RACONS DE LA CIUTAT A TRAVÉS DE L'OBJECTIU" (STREET PHOTOGRAPHY)

Marcelo Caballero

Activitat per aprendre de forma pràctica, divertida i creativa els fonaments de diferents especialitats fotogràfiques. Aplicarem tècniques de paisatge, fotografia de carrer, retrat en exterior, composició... Experimentem que passa quan només podem explicar amb imatges, per expressar-nos, el nostre món interior.

Divendres, de 17.00 a 19.00 h

Del 14 d'octubre al 25 de novembre

Preu: 20 € * Activitat adreçada infants i

joves d'entre 12 i 18 anys. Per les activitats

de pràctiques, els alumnes poden anar acompanyats d'un adult

Material que han de portar els alumnes: càmera fotogràfica de qualsevol tipus o telèfon mòbil amb càmera fotogràfica

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

ESPAIS MUNICIPALS D'ESTUDI (EME)

Espai lliure per afavorir uns hàbits de treball i potenciar els valors necessaris per incrementar l'èxit acadèmic.

Gratuït. Adreçat a alumnes de Cicle mitjà i superior de Primària i Secundària

Matricula i informació: 26 setembre de 17.00 a 19.00 h

Inici: 3 d'octubre

Dilluns i dimecres, de 17.00 a 19.30 h

▷Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

Dilluns, de 17.00 a 19.30 h – Dimarts i dijous, de 16.00 a 19.30 h

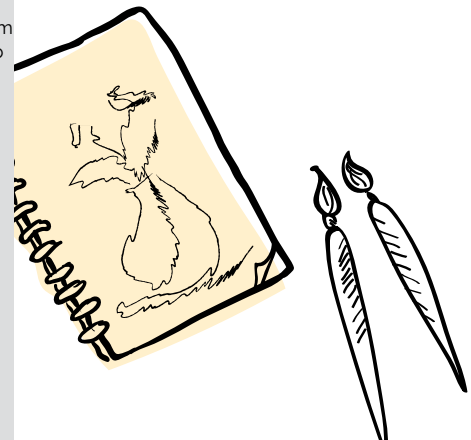
▷Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

Per a més informació:

www.figueres.cat/educacio - Tel. 972 03 23 33

Organitza: Servei d'Educació



INFORMÀTICA I ARTS VISUALS

L'ACTIC és el Certificat emès per la Generalitat de Catalunya que acredita el coneixement avançat de les tecnologies de la informació i la comunicació. Cada cop més, les empreses i les administracions públiques exigeixen posseir aquest certificat per acreditar els seus coneixements TIC a nivell d'usuari avançat. L'objectiu del curs és preparar als usuaris per superar la prova telemàtica i obtenir aquesta certificació.

ACTIC AVANÇAT (NIVELL 3) *

Paloma Gómez

Nivell superior en competències TIC. Per obtenir el certificat avançat s'han d'acreditat els coneixements de les competències en processador de textos i full de càlcul.

Dilluns, de 20.00 a 21.30 h

Del 3 d'octubre al 19 de desembre

Preu: 50 €

Requisit: Estar en possessió del certificat ACTIC Nivell 2

Per a més informació podeu visitar el nostre bloc: <http://cursosticxirau.blogspot.com.es>

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

ACTIC MITJÀ (NIVELL 2) *:

d'octubre 2016 a juny 2017

Paloma Gómez

En el segon nivell s'inclouen les

competències següents:

BLOC 1: cultura, participació i civisme digital. Tecnologia digital i ús de l'ordinador i del sistema operatiu. Navegació, cerca i comunicació en el món digital.

Dimercres, de 20.00 a 21.30 h

Del 5 d'octubre al 21 de desembre

BLOC 2: Tractament de la informació gràfica, sonora i de la imatge en moviment (Gimp, Audacity, Kino...). Presentació de continguts (Power Point, Impress).

BLOC 3: Tractament de la informació escrita (Word, Writer...). Tractament de la informació numèrica (Excel, Calc...). Tractament de les dades (Access, Base...).

Preu: 45 € cada bloc formatiu

Requisit: Haver fet el curs ACTIC nivell inicial o bé, superar la prova de nivell

Per a més informació podeu visitar el nostre bloc: <http://cursosticxirau.blogspot.com.es>

▷ Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

INICI'AT EN L'INFORMÀTICA DES DE ZERO (WINDOWS 10, WORD, INTERNET) *

Jesús Villar

Dilluns i dimecres, de 15.00 a 16.30 h

Del 3 d'octubre al 14 de novembre

Preu: 50 €

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

MONOGRÀFIC: EDITA ELS TEUS VÍDEOS AMB POWER DIRECTOR *

Eduard Ymbert

Aprèn a editar i crear muntatges de vídeo amb Power Director per a Windows 10. El

programa ens permet crear des de senzills vídeos o creacions més complexes, amb més eines com: filtres, efectes, inserir objectes, partícules, títols, subtítols, més d'una pista d'àudio, entrades de veu en off, etc.

Dimarts, de 20.00 a 21.30 h

Del 15 de novembre al 20 de desembre

Preu: 25 € * Activitat adreçada a alumnes amb nivell bàsic d'ús d'ordinador

Requisit: superar la prova de nivell

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

INFORMÀTICA BÀSICA: WORD, EXCEL I RETOC D'IMATGE (GIMP)

Josep Abulí

Iniciació al món de la informàtica, treballant el sistema operatiu windows, el processador de text (word), full de càlcul (excel) i retoc d'imatge (gimp). El nivell és inicial, es parteix des de zero. Dirigit a persones que no han tingut mai cap contacte amb l'ordinador.

Dimarts i dijous, de 20.15 a 21.30 h

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

Preu: 60 €

Per a més informació podeu visitar el nostre bloc: <http://cursosticxirau.blogspot.com.es>

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

MONOGRÀFIC: ORGANITZA'T AMB GOOGLE DRIVE I CALENDAR *

Eduard Ymbert

Google Drive i Google Calendar són dues eines gratuïtes que ens ajudaran en la tasca de l'organització personal. Calendar, per una banda, ens permetrà tenir controlades reunions, esdeveniments, recordatoris, etc. Per altra banda, Drive ens permetrà

emmagatzemar en el núvol aquells documents als qual necessitem poder accedir des de qualsevol lloc i en qualsevol moment. I tot això, a més, fer-ho de forma col·laborativa amb altres persones (família, amics, companys de feina, ...).

Dimarts, de 20.00 a 21.30 h

Del 4 d'octubre al 8 de novembre

Preu: 25 € * Activitat adreçada a alumnes amb nivell bàsic d'ús d'ordinador

Requisit: superar la prova de nivell

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

TAULETA/MÒBIL: APPS I RETOC D'IMATGE

Josep Abuli

En aquest taller d'iniciació podràs aprendre els usos bàsics i utilitats de la teva tauleta/mòbil (sistema Android) i conèixer aplicacions de temàtiques diferents, així com també algunes dedicades al retoc d'imatge. Cal portar la tauleta o mòbil.

Dijous, de 18.30 a 20.00 h

3, 10, 17, 24 de novembre i 1, 15 de desembre

Preu: 30 €

Per a més informació podeu visitar el nostre bloc: <http://cursosticxirau.blogspot.com.es>

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

ACTIVITATS + 50 ANYS

TAEKWON-DO, GIMNÀSTICA I PILATES TERAPÈUTIC

En aquestes classes fusionarem el Taekwondo amb la Gimnàstica Terapèutica i el Pilates per a obtenir els màxims beneficis. Classes ideals per a treballar la concentració, la coordinació i el moviment, i així millorar la postura, l'equilibri, la força i l'elasticitat.

GRUP MATÍ 1

Javier Marrón

Dimarts i dijous, de 9.30 a 10.30 h

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

GRUP MATÍ 2

Javier Marrón

Dimarts i dijous, de 10.30 a 11.30 h

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

GRUP MATÍ 3

Javier Marrón

Dilluns i dimecres, de 10.30 a 11.30 h

Del 3 d'octubre al 14 de desembre.

No lectiu 31 d'octubre

GRUP TARDA

Ana Marrón

Dimarts i dijous, de 16.20 a 17.20 h

Del 4 d'octubre al 20 de desembre

Preu: 25 € per a persones entre 50 i 64 anys

Preu: 20 € per a persones majors de 65 anys

Material que han de portar els alumnes: roba còmode i mitjons gruixuts.

▷ Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

GIMNÀSTICA I TREBALL CORPORAL

Àngela Rodríguez

Dilluns i dimecres, del 3 d'octubre al 21 de desembre

1r grup: de 16.00 a 17.00 h

2n grup: de 17.00 a 18.00 h

Preu: 20 € per a persones majors de 65 anys

Preu: 25 € per a persones entre 50 i 64 anys

▷ Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

TALLER DE MEMÒRIA +60 ANYS

Lluís Espinosa

Dilluns, de 10.00 a 11.15 h

Del 10 d'octubre al 19 de desembre

Preu: 15 € per a persones majors de 65 anys

Preu: 20 € per a persones entre 60 i 64 anys

▷ Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

TALLER DE MEMÒRIA I GIMNÀSTICA MENTAL. TREBALLA LA MEMÒRIA A TRAVÉS D'EXPERIÈNCIES VISCUTES I EXERCICIS COGNITIUS

Alba Pérez

Divendres, de 10.00 a 11.00 h

Del 7 d'octubre al 16 de desembre

Preu: 20 € per a persones entre 50 i 64 anys

Preu: 15 € per a persones majors de 65 anys

▷ Activitat de continuïtat

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

INFORMÀTICA +60 ANYS (CONTINUACIÓ NIVELL BÀSIC)

Paloma Gómez

Entendrem aquest curs com una continuació de l'anterior i, a partir d'aquí, reprendrem



tots els temes que han quedat pendents i ampliarem continguts sobre els mateixos: introducció a la informàtica. Iniciació a Internet (correu, cercadors, navegació...). Coneixement bàsic del processador de text i programes de dibuix. Coneixement bàsic d'ús de telèfons mòbils. Estimulació de l'activitat mental mitjançant activitats lúdiques i creatives a Internet.

Dilluns, de 9.30 a 10.45 h

Del 3 d'octubre al 19 de desembre

Preu: 15 € per a persones majors de 65 anys
Preu: 20 € per a persones entre 60 i 64 anys
Requisit: adreçat a alumnes que han realitzat el curs anterior o a aquelles persones que tenen un nivell inicial d'Internet

Per a més informació podeu visitar el nostre bloc: <http://cursosticxirau.blogspot.com.es>
▷Activitat de continuïtat

Loc: Centre Cívic Joaquim Xirau

INFORMÀTICA +60 ANYS (CONTINUACIÓ NIVELL AVANÇAT)

Paloma Gómez

Entendrem aquest curs com una continuació de l'anterior i, a partir d'aquí, reprendrem tots els temes que han quedat pendents i ampliarem continguts sobre els mateixos: internet ampliat (xarxes socials), eines col·laboratives (fòrums, blocs). Audiovisual (inclou l'accés amb mòbils i/o tauletes). Iniciació al so digital. Optimització de fotografies i creació d'àlbum digital (inclou fotografia amb mòbils i/o tauletes). Seguretat i privacitat a la xarxa. Ofimàtica bàsica i creativa. Estimulació de l'activitat mental mitjançant activitats lúdiques i creatives a

Internet.

Divendres, de 9.30 a 10.45 h

Del 7 d'octubre al 23 de desembre

Preu: 15 € per a persones majors de 65 anys
Preu: 20 € per a persones entre 60 i 64 anys
Requisit: adreçat a alumnes que han realitzat el curs anterior o a aquelles persones que tenen un nivell inicial d'Internet i Windows
Per a més informació podeu visitar el nostre bloc: <http://cursosticxirau.blogspot.com.es>
▷Activitat de continuïtat

Loc: Centre Cívic Joaquim Xirau

SORTIDA CULTURAL

Sortida de tot el dia

27 d'octubre: Visitem el CAR (Centre d'Alt Rendiment d'esportistes) de Sant Cugat del Vallès i el Museu Olímpic de Barcelona
Preu: 20 € (inclou transport i entrada-visita en les instal·lacions)

**Llocs: Centre Cívic Joaquim Xirau i
Centre Cívic Creu de la Mà**



ESPECTACLES INFANTILS



FIRA MERCAT DE TARDOR Cia. El País de Xauxa

Dijous, 29 de setembre a les 17.30 h

Espectacle de contes i cançons sobre la tardor, període ple de tradicions a casa nostra. Música en directe.

Adreçat a infants a partir de 3 anys.
Públic Familiar. Entrada Gratuïta

Loc: Centre Cívic Creu de la Mà



EL PRÍNCIP GRANOTA Cia. Animamundi

Dimecres, 19 d'octubre a les 17.30 h

Espectacle d'ombres i actors
Públic familiar. Entrada gratuïta

Loc: Centre Cívic Joaquim Xirau

EXPOSICIONS

16X16: SETZE
JUTGESSES PER
AL 2016

ELS COLORS DE GIRONA



Del 26 de setembre al 31 d'octubre

Exposició fotogràfica fruit de la col·laboració entre la Diputació i la Casa de Cultura les Bernardes de Salt.

Les fotografies, de **Jordi Gamell**, són paisatges únics i colors fotografiats amb una mirada especial perquè cada espectador els reinterpreti i visqui a la seva manera.

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

Collabora:



ENVOLTAT DE NATURA

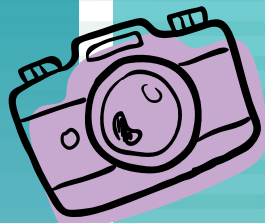


Del 29 de setembre al 20 d'octubre

Exposició fotogràfica de paisatge en diferents localitzacions on l'artista ha intentat mostrar la seva tranquil·litat, allò més pur i la seva essència.

A càrrec de Jon Aizpun

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau



**SÍLVIA
PÉREZ
CRUZ**



Del 26 d'octubre al 9 de novembre

Aquesta exposició difon i reconeix la trajectòria artística de les cantants catalanes exemplificada en 16 dones que canten. Les cantants i músics del 2016 ja han sobreviscut les primeres lluites d'equitat en el món de la cançó, diferent del temps en què entre Els Setze Jutges destacaven només quatre dones: Maria del Mar Bonet, Núria Feliu, Guillermina Motta i Marina Rossell. Avui dia la percepció és una altra i com a mostra del gran nombre de dones cantants aquesta exposició n'ha seleccionat 16: Marina Rossell, Lúcia Pujol, Maria Rodés, Joana Serrat, Maika Makovski, Bikimel, Dolo Beltran, Anna Roig, Sílvia Pérez Cruz, Judit Neddermann, Eva Dénia, Meritxell Gené, Ivette Nadal, Maria Arnal, Gemma Humet i Núria Graham. L'exposició està produïda per l'Institut Català de les Dones i la revista Enderrok.

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

Collabora:



REFUGIATS. L'ODISSEA CAP A EUROPA



Del 3 de novembre a l'1 de desembre

Exposició que mostra la perillosa i llarga ruta cap a Europa de moltes persones refugiades de procedència diversa, i el camí que han d'emprendre a la recerca d'una nova vida lluny de la guerra. Amb les imatges visualitzem gran part del camí que han recorregut milers de persones que fugen amb determinació de la barbàrie i el caos, patint tota mena de riscos.

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

Collabora:



TRANSFORMAR LA REALITAT EN QUELCOM EXTRAORDINARI

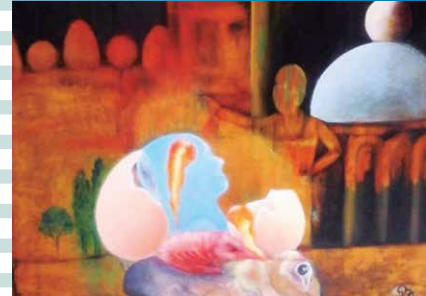


Del 14 de novembre al 22 de desembre

Exposició de les fotografies realitzades pels alumnes dels cursos de "Fotografia de carrer. Transformar la realitat en quelcom extraordinari" del trimestre setembre-desembre 2015 i del trimestre gener-març 2016 del Centre Cívic Creu de la Mà.

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

VISIONS DE L'ART



Del 9 de 22 de desembre

Exposició de pintura d'autors locals i fruit de la col·laboració amb l'Acadèmia Àurea de Figueres. Els pintors que presentaran la seva obra seran: Ainara Aguirre, Manuel Albarrán i Mireia Oses.

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

Collabora:

Acadèmia Àurea de Figueres



T'INTERESSA EXPOSAR ALS CENTRES CÍVICS MUNICIPALS?

Si ets un/a jove creador, professional, amateur o associació/entitat interessada en exposar en els Centres Cívics Municipals, envia'ns la teva proposta a:

CENTRE CÍVIC CREU DE LA MÀ - ccreudelama@figueres.org – 972.678.596

CENTRE CÍVIC JOAQUIM XIRAU - cxirau@figueres.org – 972.678.622

Acollim: exposicions de fotografia, pintura, dibuix, divulgatives, de sensibilització social, ambiental, etc.

Ofereim: uns espais gratuïts per exposar i la seva difusió.

PROGRAMES SOCIALS



I SUPORT A ENTITATS

ASSOCIACIÓ FAMÍLIA I SALUT MENTAL

Grup d'Ajuda Mútua **de 17.00 a 19.00 hores**, els dies: 28 de setembre, 26 d'octubre, 23 de novembre i 21 de desembre
Per a més informació:

Associació Família i Salut Mental,
Tel. 972 200 463

<http://familiaisalutmental.entitatsgi.cat> o
ass_smental_girona@hotmail.com
Facebook: Ass. Família i Salut Mental de Girona i Comarques

Organitzen: Associació Família i Salut Mental i Servei d'Acció Cívica de l'Ajuntament de Figueres

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

CONSULTORI MÈDIC

De dilluns a divendres de 8.00 a 13.00 h
Organitzen: Institut Català de la Salut i Servei d'Acció Cívica de l'Ajuntament de Figueres

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

SERVEI DE PLANIFICACIÓ FAMILIAR

Educació maternal i visites concertades

Dimarts de 9.30 a 13.00 h

Organitzen: Hospital de Figueres i Servei d'Acció Cívica de l'Ajuntament de Figueres

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

DONA DÓNA GRAMAE

(GRUP DE RECOLZAMENT A L'ALLETAMENT MATERN DE L'ALT EMPORDÀ)

Dates de les sessions de Recolzament, **divendres de 17.00 a 18.30 hores**, els dies: 16 de setembre, 7 i 21 d'octubre, 11 i 18 de novembre, 2 i 16 de desembre

Per a més informació:

Dona Dóna GRAMAE, Tel. 676 973 368
(obert tots els divendres de 16.00 a 19.00 h)
<http://donadona.entitatsfigueres.cat> o
donadona.altemporda@gmail.com

Facebook: Dona Dóna Alt Empordà.
Organitzen: Dona Dóna Alt Empordà (GRAMAE) i Servei d'Acció Cívica de l'Ajuntament de Figueres

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

XARXA D'ATENCIÓ AL DOL (XADOL)

Acompanyaments individuals: cal cita prèvia

Grups d'Ajuda Mútua, **divendres de 18.30 a 20.30 hores**, els dies: 9 de setembre, 7 d'octubre, 4 de novembre i 2 de desembre.
Per a més informació: Associació Xadol
www.xadol.cat o infoxadol@gmail.com

Organitzen: Associació Xadol i Servei d'Acció Cívica de l'Ajuntament de Figueres

Lloc: Centre Cívic Creu de la Mà

FUNDACIÓ ALTEM

Aula informàtica del Centre Cívic Joaquim Xirau

Dimarts i dijous d'11.30 a 13.00 h - Dimarts de 15.15 a 16.15 h

Del 4 d'octubre al 22 de desembre
Organitzen: Fundació Altem i Servei d'Acció Cívica de l'Ajuntament de Figueres

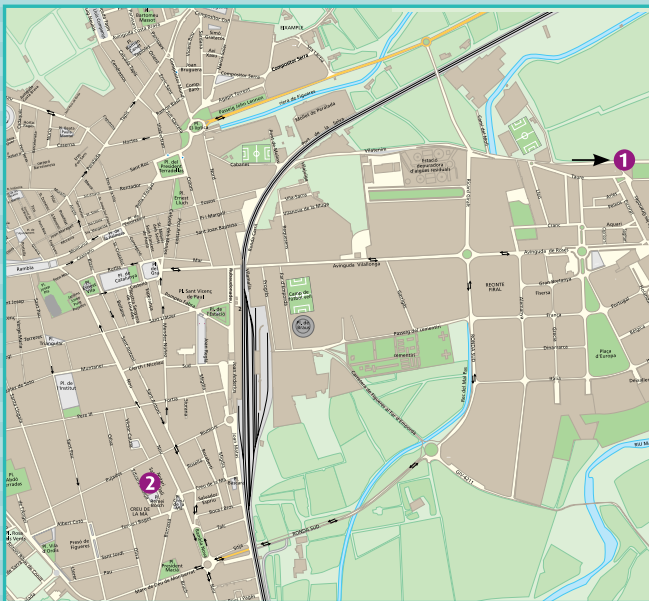
Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau

CURS DE CATALÀ

Dilluns i dimecres de 19.30 a 21.00 h

Del 3 d'octubre al 21 de desembre
Organitzen: Òmnium Cultural i Servei d'Acció Cívica de l'Ajuntament de Figueres

Lloc: Centre Cívic Joaquim Xirau



**CENTRE
CIVIC
JOAQUIM
XIRAU**

1

Centre Cívic Joaquim Xirau
C. Vilatenim s/n - Tel. 972 67 86 22
cxirau@figueres.org

**CENTRE
CIVIC
CREU de
la MÀ**

2

Centre Cívic Creu de la Mà
Pl. Remei Bosch s/n - Tel. 972 67 85 96
ccreudelama@figueres.org



Servei d'Acció Cívica, Drets Civils i Cooperació
Avda Salvador Dalí, 107 Figueres - 972 03 23 33

www.figueres.cat/acciocivica

CENTRES CÍVICS MUNICIPALS FIGUERES