2017

Petit Sport

25 novembre

propera activitat

Taller
Sals de bany

És una pràctica molt bona, per cuidar el cos, fer banys amb sals aromàtiques, sobretot ara a la tardor i a l'hivern.

En aquest taller es podrà triar si es volen fer: sals relaxants, tant pels nervis com per la musculatura; o tonificants, que es poden fer servir en cas de cansament o fatiga.

Fer sals de bany és un procés senzill i divertit que al mateix temps ajuda a treballar amb el sentit de l'olfacte, ja que fem servir plantes aromàtiques i olis essencials.

Al final del taller sembrarem unes llavors en testos perquè els nens i nenes s'ho puguin emportar a casa i així, si es cuiden bé, es pugui seguir tenint plantes per fer sals de bany o per altres usos.

T'esperem al Petit **Sport**!!



Dia i hora Dissabte 25 de novembre, 17h

On? **Cercle Sport Figuerenc**,
Monturiol 3, Figueres
Telèfon 972 500 491

Activitat gratuïta

Organitzen

Petit Sport

sortir amb nens

seguiu-nos al Facebook!

facebook

educArt

Cercle Sport