



**Dijous 31 d'octubre, 19h. Conferència:**  
**MEDITACIÓ, ART I ESPIRITUALITAT**  
**PER LAMA TENZIN SAMPHEL**

*Aportació: 5€*

**Divendres 1 de novembre**  
**ENSENYAMENTS SOBRE LA PRÀCTICA MEDITATIVA DE**  
**SARASVATI**

Sarasvati és la deessa de les arts, de la música, de la literatura, de la saviesa creativa, de l'aprenentatge i del coneixement. La pràctica de Sarasvati desenvolupa en nosaltres totes aquestes qualitats convertint-nos en éssers humans plens, creatius i savis. Ens ajuda a connectar amb l'energia de la bellesa en totes les seves manifestacions. Imprescindible per a joves, artistes, creatius... en realitat per a qualsevol persona que vulgui inundar seva vida i seu camí espiritual de creativitat. Una pràctica per aquells que vulguin convertir la seva vida en una obra d'art.

*Horari: de 10h a 13h i de 15h a 18h Aportació: socis: 30€ / no socis: 35€ Places limitades*



**LAMA TENZIN SAMPHEL**

LAMA TENZIN ha rebut l'educació de grans tulkus de l'escola de Nyigmapa. Va ser deixeble de Kentsung Zangpo Rinpotxé i Dudjom Rinpotxé. És professor de la Universitat de la Sorbona de París. Avui és un dels representants del llinatge Nyigmapa Tersar a Europa, especialment a França, on viu i ensenya. És, a més, un gran ngakpa (iogui tântric), un gran erudit, un expert de la mística, literatura, psicologia, història i metafísica budistes.

**Lloc: CENTRE MANDALA - c/Hortes, 2 - FIGUERES**

**Informació i reserves: tel. 669252600 (tardes) / [info@centremandala.org](mailto:info@centremandala.org)**